

Šokiai

Dauguma žmonių šalia savo darbo turi ir kity mėgiamų užsiimimų. Hobis būtinai žmogui, kad jis galėtų atitrūkti nuo pagrindinės, dažniausiai abskingos, veiklos. Vieni žmonis savo laisvą laiką praleidžia sportuodami, kiti skaitydami knygas, o kiti tiesiog nuigodami.

As esu iš tų žmonių, kurie mėgta sportuoti savo laisvalaikį praleidžiu šokdama.

Neįsivaizduoju savo gyvenimo be šokių ir muzikos. Šoku jau ketverius metus. Pradėjau šokti vienuolikos metų. Turiu nuostabią komandą, kuri man jau kaip antra šeima. Per savaitę laukau keturias treniruotes. Mūkad nesijaučiu taip gerai kaip šokdama. Jaučiuosi saviimi, šokis man visada pakelia nuotaiką, padeda nusiraminti, užsimiršti. Labai daug laiko praleidžiu šokdama ir man tai patinka, bet tėvai jau pradeda jaudintis, kad tai pakankamas mokslams. Jie pati žinau, kad tai trukdo susikoncentruoti mokytis, bet atsisakyti šokių man būtų pernelyg sunku. As neįsivaiz-

duoju, kas man galėtų pakeisti šokį, tikriausiai niekas. Tai vienintelė veikla, kuri man padeda pamiršti problemas ir atsipalaiduoti. Ateityje šalia kity studijų svajoju studijuoti ir šokį. Noriu giliau pažinti šokio meną ir išbandyti daugiau stilijų.

Pastebėjau, kad šokautys, sportuojautys žmonis yra laimingesni, lengčiau pakelia sunkumus. Taip pat toli žmonis yra sveikemi, rečiau serga. Ne siaip sau sakoma: „Sveikame kūne, sveika siela.“ Be to šokis yra menas. Ji desui galima išreikšti mintis, jausmus, nuotaikas. Šokis yra improvizacija ir kūryba, kuri atitraukia mus nuo kasdienybės. Kuriantis žmogus yra laimingas.

10/10/9
10